

# Die Mamis haben frei!

## „Vater-Kind-Kreis“ Kerpen – seit 2009



**„Für engagierte Väter aus Kerpen und Umgebung, die sich mehr Zeit für die Kinder nehmen wollen!“**

### Ansprechpartner:

**Martin Sagel – 02237-655800**

**info@vater-kind-kerpen.de**

**Ein Projekt der evang. Kirche**

**www.Vater-Kind-Kerpen.de**

**auch bei XING und FACEBOOK**

### Fakt ist:

Väter verbringen weniger Zeit mit ihren Kindern, als die Mütter – auch heute noch.

Und wenn (z.B. am Wochenende oder im gemeinsamen Urlaub), dann ist meist auch die Mutter dabei. Dadurch wissen Väter weniger über ihre Kinder und umgekehrt.

**Kinder treffen in den ersten 10 Lebensjahren fast ausschließlich auf Frauen:**

In der Krabbelgruppe, im Kindergarten, beim Kinderturnen oder Babyschwimmen, in der Grundschule, die Babysitterin oder die Oma. Männliche Vorbilder fehlen fast überall...

Doch Väter sehnen sich nach Nähe zu ihren Kindern und gemeinsamen Erlebnissen. Der Beruf bietet leider oft wenig Raum dafür. Und natürlich wünschen sich auch Kinder mehr Zeit mit dem eigenen Vater.

Zusätzlich wissen wir alle zu wenig von den Vätern aus unserer Nachbarschaft.

All das wollen wir mit unserem „Vater-Kind-Kreis“ Kerpen ändern – mit Eurer Hilfe! Völlig ohne Zwang und feste Termine.

Vater-Kind  
**männerarbeit**  
Kerpen

### Wir wollen:

Durch „Vater-Kind-Tage“, mit gemeinsamen Aktivitäten wie Ausflügen, Wanderungen in der Natur, Fahrrad- und Kanutouren, Besuchen von interessanten Museen, Tierparks, Burgen, Wochenenden im Zelt und so weiter, erreichen dass:

- ein engeres Verhältnis zwischen Vätern und Kindern, egal ob es schlecht oder bereits gut ist – es kann besser werden!
- Gedankenaustausch der Väter
- Gedankenaustausch mit den Kindern
- Auszeiten für die Mütter schaffen
- Ein Abschalten vom Alltag
- Gemeinsamkeiten entdecken
- Besonderheiten kennen lernen
- Neue Freunde finden
- Einfach abwechslungsreiche, prägende, interessante, gemeinsame Erlebnisse...

Jeder Vater / Großvater aus Kerpen und den Nachbarorten kann mit seinem Kind oder seinen Kindern (Alter 3 bis 13) mitmachen!

Einfach unverbindlich melden und vielleicht bei der nächsten Aktion teilnehmen. Siehe aktuelles Programm auf der Webseite.

